

# EMBRACE YOUR SHADOWS

*Guide book*

Ontdek de schaduwpatronen die van invloed zijn op jouw *unieke energie en jouw Zielsmissie*

MARRIT FLOBBE | ADVIES & COACHING  
ENERGETISCH MENTOR & BEWUSTZIJNSCOACH



# Embrace your Shadows is where *Human Design* *meets Shadowwork*

Embrace your shadows voorziet je van 64 Audio Sessies die licht schijnen op alle 64 verborgen en onbewuste schaduwpatronen.

Jouw energie wordt op dit moment al dan niet bewust of onbewust door deze schaduwpatronen **beïnvloed** en het is daarom belangrijk om je bewustzijn over deze schaduwpatronen te vergroten; ***Once you see it, you can't unsee it.***

Vanuit deze bewustwording wordt **activatie** en **transformatie** mogelijk. De transformatie en evolutie van de **lage energiefrequenties** naar **hoge energiefrequenties**.

In de basis zijn alle 64 schaduwpatronen relevant, aangezien er sprake kan zijn van **conditionering** (aangeleerd gedrag), waardoor elk willekeurig schaduwpatroon actief zou kunnen zijn; ook wanneer dit schaduwpatroon geen onderdeel is van jouw unieke energetische blauwdruk.

Toch is jouw **persoonlijke, unieke Human Design Chart** leidend in welke schaduwpatronen voor jouw **extra relevant** zijn, zowel voor jouw **unieke energie**, als voor jouw **Life Purpose** (je zielsmissie,, levensdoel).

In dit Guide Book ontdek je welke schaduwpatronen verbonden zijn aan jouw unieke energie en Life Purpose.

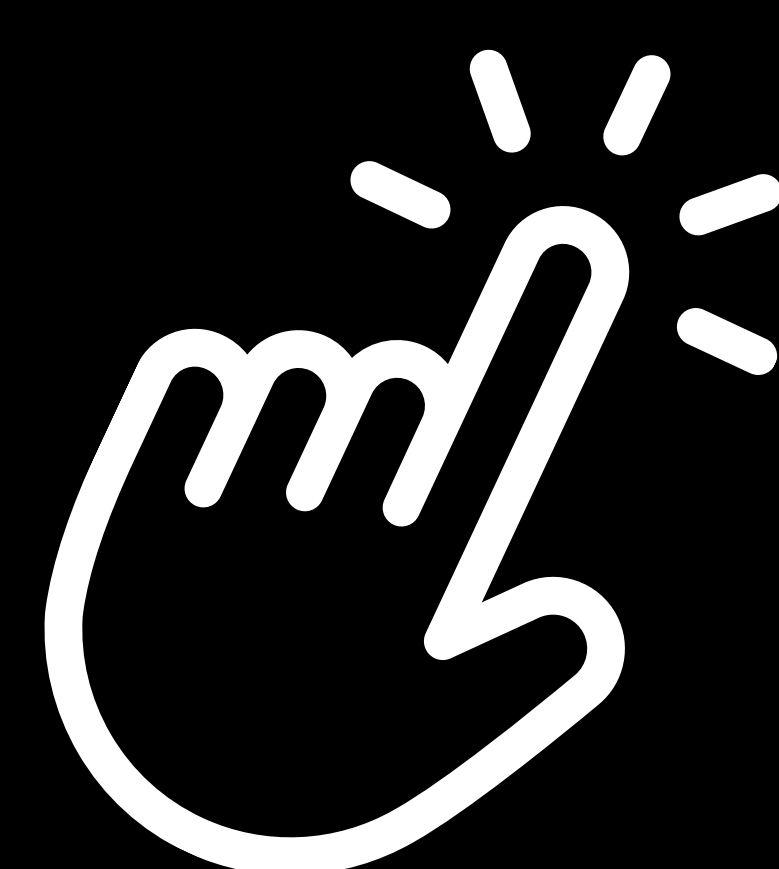
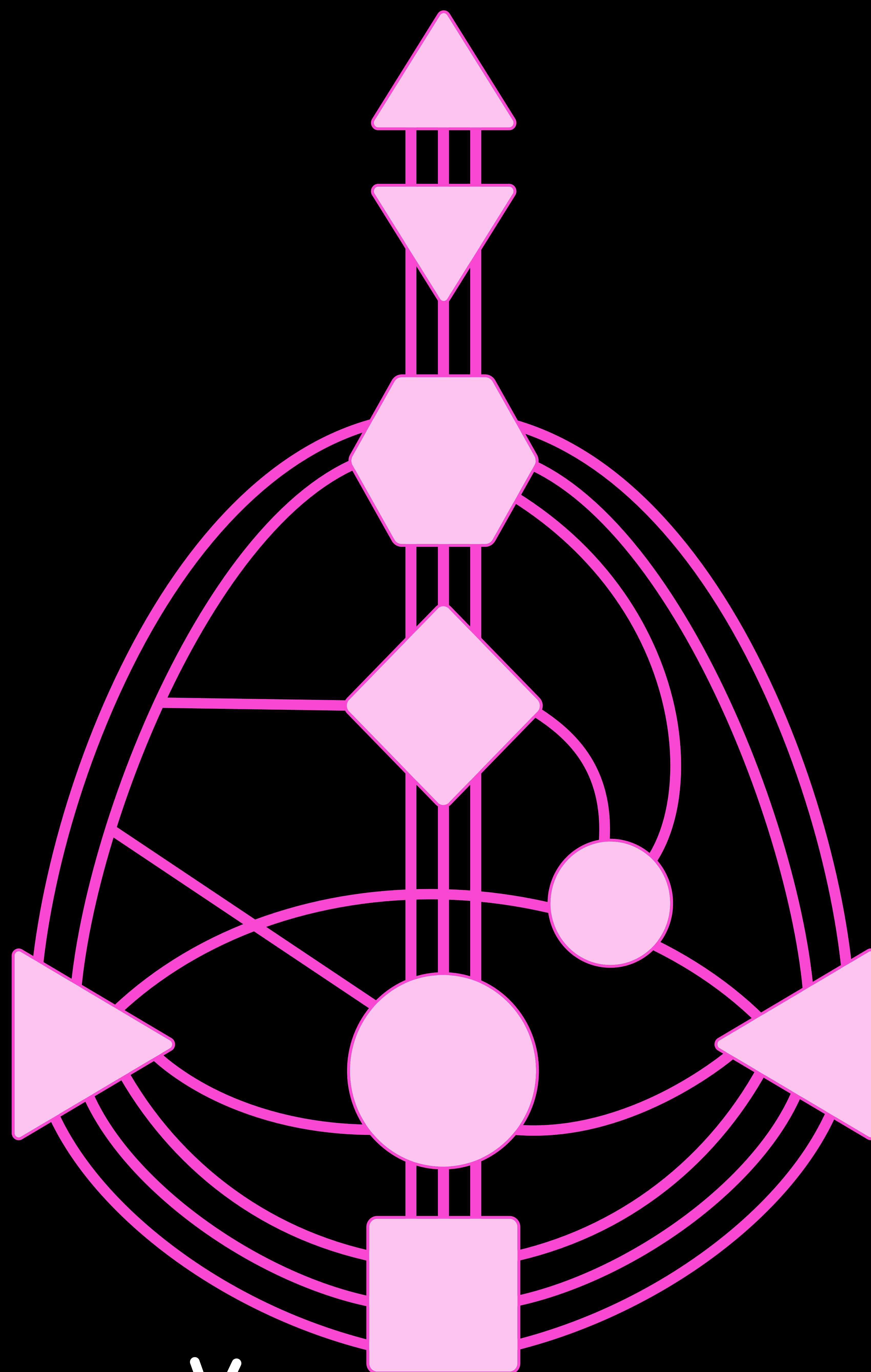


# Genereer jouw unieke *Human Design Chart*

Om jouw persoonlijke Human Design Chart te genereren heb je de volgende geboortegegevens nodig: **geboortedatum, -plaats en (accurate) -tijd.**

Belangrijk om te weten voor het genereren van jouw Chart:

- Bij 'Country' voer je **Netherlands** in (als je in Nederland bent geboren)
- Als je vervolgens je geboorteplaats in wilt voeren by 'City', **klik je op de optie** die aangegeven wordt als je jouw geboorteplaats intypt
- Als jouw geboorteplaats niet in het systeem staat, kies je een **grotere plaats** die het dichtst bij jouw geboorteplaats in de buurt ligt.



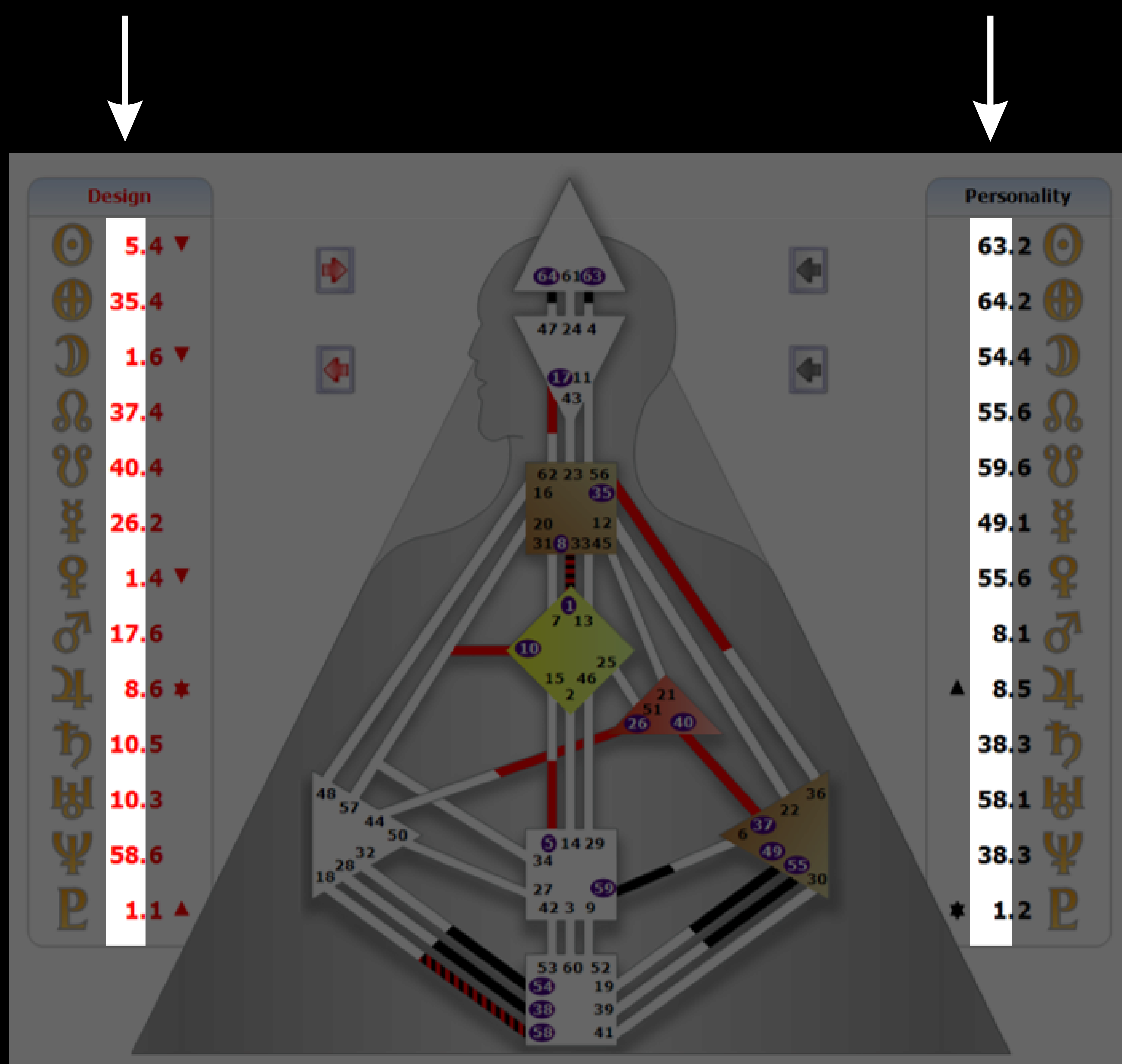
Klik op de afbeelding om  
jouw persoonlijke Human  
Design Chart te genereren



# Deze schaduwpatronen zijn van invloed op jouw *unieke energie*

Om te ontdekken welke van de 64 schaduwpatronen extra relevant zijn op basis van jouw persoonlijke Human Design Chart, kijk je naar alle Gates die in jouw Chart geactiveerd zijn. Jouw geactiveerde Gates zijn **alle blauw/paars omcirkelde getallen** die je in jouw Human Design Chart vindt.

Een overzicht van alle geactiveerde Gates in jouw Human Design Chart, vind je ook in de **kolommen** aan de linker- en rechterkant van jouw Chart (zie onderstaande afbeelding).



Alle Audio Sessies corresponderen met het getal van de Gates:  
**Audio Sessie 1** geeft inzicht in het Schaduwpatroon van **Gate 1**  
**Audio Sessie 63** geeft inzicht in het Schaduwpatroon van **Gate 63**



# Deze schaduwpatronen zijn van invloed op jouw *Zielsmissie*

Om te ontdekken welke van de 64 schaduwpatronen onderdeel zijn van jouw zielsmissie, bekijk je in de **bovenste kolom** van je Human Design Chart de **vier getallen** die achter jouw Incarnation Cross staan (zie onderstaande afbeelding).

Type: <b>Projector</b>	Profile: <b>2 / 4</b>
Definition: <b>Split Definition</b>	Inner Authority: <b>Emotional - Solar Plexus</b>
Strategy: <b>Wait for the Invitation</b>	Not-Self Theme: <b>Bitterness</b>
Incarnation Cross: <b>Right Angle Cross of Consciousness</b>	<b>(63/64   5/35)</b> ←

De 4 **Gates** die achter jouw Incarnation Cross staan, zijn de eigenschappen/neigingen die verbonden zijn aan jouw zielsmissie en geven inzicht in de schaduwpatronen die op dit moment invloed kunnen uitoefenen op de manier waarop jij al dan wel of niet in staat bent om uiting te kunnen geven aan jouw Life Purpose.

In de corresponderende **Audio Sessies** ontdek je de bijbehorende schaduwpatronen van deze 4 Gates.

Om te kunnen achterhalen welke schaduwpatronen op dit moment mogelijk van invloed zijn op mijn zielsmissie, zou ik dus Audio Sessie 63, 64, 5 en 35 moeten beluisteren (zie bovenstaande afbeelding).

